

为民服务办实事·儿科服务

浙江省中医院推出“五维中医儿童体重管理营”——

儿童暑期在这里健康享“瘦”

通讯员 陈岩明 杨逸辰

“再上去一趟,坚持住,加油!”在浙江省中医院钱塘院区病房的楼梯间内,该院护士拍了拍一名正在训练的孩子鼓励道。看见训练中的孩子渐渐坚持不住,一屁股坐在地上休息,一直陪伴在孩子们身边的浙江省中医院儿科副主任王利玲伸手将她扶了起来说,“来,我们一起再走一趟。”

这是浙江省中医院儿童体重管理夏令营中常见的一幕。随着物质生活的不断丰富,不健康的生活方式导致儿童超重问题日益严峻,逐步成为危害儿童健康的重要因素。针对这一现象,浙江省中医院创新性地推出了“五维中医儿童体重管理营”,在这里,孩子们在暑期可以健康享“瘦”。今年,该体重管理营已在暑假期间开展了两期,第三期将在8月23日开营。

聚焦改变行为模式科学减重

浙江省中医院儿科负责人李岚介绍,“五维中医儿童体重管理营”通过中医体质辨识,中医辨证处方、中医茶饮、中医外治

的中医手段,联合医院多学科专业团队设计的运动处方、营养指导和心理干预等综合手段,形成“五维”儿童体重管理模式,提升儿童基础代谢率、优化健康指标。

9岁3个月的小杰是在减重营减重成功的典型案例。参加第一期减重营时,小杰体重达58公斤,肌肉量不足。在为期5天的夏令营结束后,小杰的体重成功降到了56公斤。

“小杰经过训练后不仅体重降下来了,各项健康指标也都有了可喜的改善。”小杰的主管医生朱佳文说,为了获得更理想的减重效果,小杰还参加了第二期减重营,并且他行为心理改变同样令人欣喜。在夏令营中指导训练的护士曹旦红说,刚入营时,小杰手机不离手,运动很不积极,生气时还会说脏话,不愿响应医护人员的指导。经过几天的训练、劝导和鼓励,小杰主动减少了对电子设备的依赖,开始积极参与锻炼,甚至能完成高强度的楼梯往返训练。这种行为模式的改变,比单纯的体重下降更具长远意义,为儿童健康成长

奠定了良好基础。

“儿童减重期间,我们综合运用中药汤剂、耳穴压豆、中医推拿、中药茶饮等中医疗法,配合科学饮水管理,可减少食欲,增加代谢率,全方位调理儿童体质。”李岚表示,减重营并非单纯关注体重下降,每名儿童在入院首日即进行详细的身体成分分析,包括身高、体重、体脂含量等多项指标,由专业营养师量身定制专属营养餐单。减重期间动态追踪儿童体脂率、肌肉量等指标的变化情况,确保过程科学健康。同时还会进行专业的心理测评并提供针对性的心理干预方案。

减重营还会对每名儿童进行心肺功能、扁平足、脊柱侧弯等情况进行评估,量身制定每日运动规划。曹旦红说:“一般早上由专业护师带领孩子们习练五禽戏、八段锦、太极等传统功法。下午进行爬楼梯、健身操、核心力量训练等运动训练课程,结束后还会安排营养知识科普讲堂。晚上则组织抢凳子、‘你画我猜’等趣味活动,尽量让孩子们在游戏中继续保持运动量。”

个性化延续服务巩固减重成果

8月14日,第二期减重营结束,10岁的小红体重从59.3公斤降至58.9公斤,虽然体重数字变化不大,但身体各项指标有了可喜的改变。

“她的体脂含量下降,肌肉量增加,内脏脂肪减少了整整1公斤,内脏脂肪过多对身体的危害很大。”朱佳文说,小红的基础代谢显著提升,能够在日常生活中燃烧更多热量,专为她设计的营养餐也能避免减重导致的营养不良,做到“减脂不减健康”。

为保证儿童在离开减重营后继续保持好习惯,医院会为每位营员提供个性化延续服务,包括中医调理建议、详细的运动时间与强度指导,以及科学的家庭饮食方案、定制食谱等。“这些专业指导可以帮助学员回家后继续保持健康习惯,巩固训练的成果。”李岚表示,为方便儿童及家长,儿科还开设了夜间门诊,未来还将根据儿童的假期、周末等时间段,规划减重营的时间和训练计划。

中医院信息



安徽明光市中医院 3000 余名学生受益 百草课堂

本报讯 8月15日,安徽省明光市中医院迎来紫阳中心小学40余名学生参加百草课堂科普活动。

本次活动为暑期最后一期,医院设计了丰富多彩的实践课程,通过中药知识科普、标本展示和辨识互动,让学生们深入了解中医药文化的深厚底蕴。在该院志愿者的带领下,学生们还参观并体验了针刺、推拿、拔罐、耳穴贴压等中医特色疗法。

自2023年3月该院启动百草课堂活动启动以来,已开展66期活动,通过开展形式多样的科普活动,医院有效扩大了中医药文化进校园的覆盖面,提升了青少年对传统中医知识的认知和兴趣,3000余名学生受益。

明光市中医院作为安徽省中医药文化宣传教育基地,将不断优化环境建设,健全志愿服务队伍,充分发挥中医药特色优势,将中医药文化融入学生实践教育。

(聂琴琴)

吉林珲春市中医院 中医药文化夜市热闹开市

本报讯 日前,吉林省珲春市中医院在该市世纪广场开展中医药文化夜市活动,在盛夏夜晚为群众呈上了一场沉浸式的中医药文化体验,更好地服务群众健康需求。

活动现场设置了中医体质辨识、把脉问诊、中医适宜技术体验、中药膏方展示、草本茶饮品尝、手工香囊制作等多个摊位,让市民近距离感受中医药文化魅力。

此次活动以弘扬中医药文化、提升居民健康意识为目标,把中医诊疗、文化体验、健康科普融为一体,让群众在休闲之余感受中医药文化,营造“信中医、爱中医、用中医”的社会氛围。

(李晶)

第一现场

20余名青少年走进湖北鄂州市中医医院感受中医药魅力——

让中医药陪伴青少年成长

“原来这就是广金钱草啊,闻起来有股特别的清香!”“艾灸的时候暖暖的,太舒服了!”近日,湖北省鄂州市中医医院开展“童心探秘岐黄中医智慧”主题活动,来自鄂州市各小学的20余名青少年走进该院,近距离接触中药材、亲身体验中医适宜技术,沉浸式感受中医药的独特魅力。

青少年们在该院治未病科护理人员的带领下,参观了鄂州市中医医院健康管理中心,体验了结合AI技术的中医望闻问切诊疗过程,并在健康管理中心(治未病)中医外治区,体验艾灸、推拿、拔罐(模拟)等技术。

“艾灸是通过燃烧艾草产生的温热刺激,作用于人体穴位,达到温通经络、调和气血的效果。”在艾灸体验区,医护人员讲解了艾灸的原理和作用。在做好防护措施后,青少年体验了温和灸。“刚开始有点热,后来就感觉暖暖的,特别舒服,好像有一股热气在身体里流动。”体验完艾灸的新民街小学学生周辰说。

推拿体验区同样人气爆棚,医护人员一边为青少年们按摩肩颈、手臂等部位,一边讲解正确的推拿手法、穴位定位和日常保健知识。“现在很多同学经常低头看手机、写作业,容易出现颈椎不适的问题,大家可以经常按揉风池穴、肩井穴,缓解



图为青少年体验艾灸。

金仲凡摄

颈部疲劳。”

青少年们还了解了穴位敷贴的过程,以及穴位敷贴的功效和注意事项;学习绘制中草药图,深入了解了中草药的用法及功效,在百草园中寻找自己绘画的中药材;亲自动手制作艾条。

鄂州市中医医院副院长陈泉全表示,弘扬中医文化并将其深植于心,是该院每一名工作人员的职责;传承中医药文化、

践行传承使命,凝聚发展合力,更是该院中医人义不容辞的责任担当。希望通过此次中医体验活动,让青少年们在轻松愉快的氛围中学习中医药知识,激发对中医药文化的热爱。未来,该院还将继续开展形式多样的中医文化宣传活动,让中医药陪伴青少年成长,让更多青少年成为中医文化的传承者和传播者。

(吴雪桐 谢爽)

巴基斯坦中医医师培训班在湖南开班

本报讯 日前,巴基斯坦中医医师培训班开班仪式在湖南中医药大学第一附属医院举行。

此次培训是落实中国—巴基斯坦中医药中心“人才培养孵化”任务的关键环节。

培训班为期半年,采取理论授课、技能操作、临床实践相结合的形式,内容涵盖中国传统医学、医学汉语、针灸、中药等。

“希望以此次合作为基础,探索建立常态化交流机制,让中医药成为连接两国人

民健康与友谊的持久纽带。”开班仪式上,中国—巴基斯坦中医药中心联合主任刘新民说。

仪式上,中国第21批援津巴布韦医疗队副队长、湖南中医药大学第一附属医院

关于举办《中国中医药报》社 2025年中医医院品牌文化建设暨声誉管理培训班(第一期)的通知

各有关单位:

为全面落实公立医院高质量发展要求,提升中医医院品牌文化内涵建设与声誉风险管理能力,构建行业舆情应对协同机制,《中国中医药报》社定于2025年9月4日~6日在江苏省南京市举办“2025年中医医院品牌文化建设暨声誉管理培训班(第一期)”。现将有关事项通知如下:

一、会议组织

主办单位:《中国中医药报》社
承办单位:江苏省中医院、中国中医药报江苏记者站

支持单位:江苏省中医药学会

二、会议时间及地点

会议时间:2025年9月4日报到,9月5日授课,9月6日离会。
会议地点:南京古南都饭店(江苏省南京

市鼓楼区广州路208号)

三、参会人员

(一)驻地记者站、新闻采访中心驻地记者及通讯员。
(二)全国中医医院领导、宣传部门负责人等。
(三)《中国中医药报》社宣传联盟单位相关人员。
(四)部分中医药机构人员。

四、培训内容

(一)培训内容:
本次培训聚焦医院品牌塑造与声誉维护两大核心,系统讲解品牌定位策略、形象传播路径、患者体验提升等品牌建设要点,并深入剖析全媒体环境下舆情监测方法、风险研判技巧及高效应对策略,旨在提升学员系统性认识与实战能力。

(二)授课专家:

1.中国人民大学新闻学院教授殷强;
2.中国传媒大学媒体融合与传播国家重点实验室协同创新中心主任唐远清;
3.《中国中医药报》社副总编辑高新军;
4.北京中医药大学东直门医院相关负责人;
5.《中国中医药报》社舆情监测研究中心资深舆情分析师刘晓欣。

五、报名方式及费用

(一)报名收费:980元/人,会议期间食宿由会议统一安排。由于是旅游旺季,参会学员需自行联系南京古南都酒店预订房间(单间和标间价格均为380元/晚),住宿费和交通费自理,回本单位报销;餐费由会务组承担;本次培训不安排接送站,请参会代表自行前往培训地点。

(二)报名方式:扫描下方二维码填写全部报名信息后提交,如需开发票请您提前确认好开票信息后再填写,截止报名时间2025年8月28日。

报名信息提交后,请扫描弹出的本次会议群二维码进群。

六、支付方式

(一)银行汇款。
汇 款 账 号 :
0200244509200000763
开 户 名 称 :《中国中医药报》社有限公司
开 户 银 行 :工商银行
银行北京北沙滩支行
(二)支付宝支付。
打开支付宝,扫描报社二维码,即可跳转

各地信息

2024年门诊中医药诊疗人次占比较2021年翻番 天津举办妇幼领域 中医药服务交流会

本报讯 为进一步推动妇幼健康领域中医药服务发展,提高各级妇幼保健机构中医药服务能力和水平,近日,天津市卫生健康委在北辰区妇幼保健计划生育服务中心举办妇幼领域中医药服务交流研讨会,各区卫生健康委、各妇幼保健机构相关负责同志及中医专业技术人员参加。

本次会议聚焦科学总结、榜样带动、现场教学三个方面,着力提升妇幼健康领域中医药服务能力,为天津市妇幼保健机构中医药服务发展注入新动力。会议全面总结天津“十四五”期间各级妇幼保健机构中医药服务工作开展情况,各级妇幼保健机构全面设置中医临床科室,持续推进中医人才引进,开展中医药服务,2024年门诊中医药诊疗人次占比较2021年翻一番。会议同时指出各级妇幼保健机构妇幼中医融合发展当前存在问题和今后努力的方向。会议邀请天津市妇女儿童保健中心和北辰区妇幼保健计划生育服务中心分享发展中医药服务的先进经验,同时开展了针对妇女和儿童健康干预的中医适宜技术培训,并进行交流研讨,各级妇幼保健机构围绕开展中医药服务进行了深入交流。

此次交流研讨会充分发挥示范引领作用,让妇幼保健机构学有榜样、追有目标、干有方向,将带动全市妇幼保健机构中医药服务水平进一步提升。(津卫)

全国中医药高等院校 校务工作联盟成立 浙江中医药大学当选联盟 理事长单位

本报讯 近日,全国中医药高等院校校务工作联盟成立大会暨校务工作培训会在云南昆明举行,浙江中医药大学当选为全国中医药高等院校校务工作联盟理事长单位,北京中医药大学、上海中医药大学等7所中医药大学当选为副理事长单位。

会上,联盟首任理事长、浙江中医药大学副校长黄建波介绍了联盟成立的背景,表示联盟将创新工作机制,按照一体(学术年会)三翼(培训班、线上交流会、线下简报经验交流)的模式,将联盟建设成为全国中医药院校校务工作的重要平台,全面提升管理效能,着力构建具有中医药特色的现代校务工作体系。

专题报告环节,有关专家分析当前校务工作的形势与核心任务,强调政策法规与高质量发展的衔接路径,提出管理创新新举措。分组研讨环节,与会代表围绕督查督办机制创新、保密信访与法治化建设等议题展开交流。

会议由全国中医药高等院校校务工作联盟主办,云南中医药大学承办。(云 中)

针灸推拿康复中心副主任医师胡莎分享了自己援外工作的经历。

据悉,湖南中医药大学第一附属医院历来高度重视中医药文化的国际传播,2015年至今援外培训班已开办25期,学员来自25个国家共计500余人。同时,医院多次派出专家学者赴斯洛伐克、匈牙利、德国、阿联酋等国家及地区开展交流研讨,持续推动中医药对外交流合作。

(湖湘中)

至支付页面,在输入金额的下方添加备注“声誉管理培训班+您的姓名”完成付款。

七、联系方式

(一)《中国中医药报》社
姚东东 18395573118(微信同号)
许 岩 13601172330
(二)江苏省中医院
沈 庆 18714810190
(三)南京古南都饭店
陈 婷 15355189321

《中国中医药报》社有限公司
2025年7月28日

