



她针对各类疑难眼病独创一系列中西医结合特色疗法——

左韬：银针承百年 明眸照世间

在辽宁中医药大学附属第二医院的眼科诊室内,主任医师左韬正俯身蹲在一位缺血性视神经萎缩患者的轮椅前。“您眼底的供血情况已经好多了,我们再做一次针法治疗……”她温和的话语,让老人因紧张而攥紧的拳头缓缓松开。老人因病导致视力下降至0.02,经左韬3个月的中西医结合治疗,视力已恢复至0.8,视野也显著扩大。

家学渊源：银针承百年薪火

左韬的眼科之路,深深植根于家族的医道薪火。清末民初,曾祖父创立“左氏眼科”,以“治眼如治心,调病先调神”的理念闻名辽沈,左韬的父母也皆为中医专家。传承家学的同时,左韬积极向外求索。担任辽宁中医药大学附属第二医院眼科主任期间,她拜入“彭氏眼科”传人田维柱门下潜心研习。“老师亲手为我施针,让我真切感受针尖触及眼周穴位时‘得气’的瞬间。”

左韬将眼针、体针、头针及家传的毛药探针技法融会贯通,形成“左氏明目针法”,并独创温痧、温通、眼周四穴摩灸法等针对眼周局部的特色技法。她以“大而无外、小而无内”的哲学视角理解和运用中医升降学说辨证施治,以内服中药调整体、畅情志,实现针药并举、标本兼治,以最小代价获取最大疗效,有效避免了手术或激素的副作用。诊室书柜里满满的书籍和那本批注得密密麻麻的《审视瑶函》,正是左韬贯通古今探索的见证——书中关于“视衣”理论的阐述旁,

整齐贴着OCT(光学相干断层成像)影像对比图。

从医40年,左韬如今成长为辽宁省名中医、博士生导师、辽宁省中医眼病治疗中心主任,并担任世界中医药学会联合会眼针技术专业委员会副会长等职,左氏眼科获评“辽宁省辽派中医学术经验和技能活态传承项目”。

创新破局：仁术解疑难沉疴

在临床实践中,左韬针对各类疑难眼病,独创一系列中西医结合特色疗法,成功破解诸多眼科领域的治疗难题。

“左教授,我能做飯了!”视网膜色素变性患者董某的报喜短信,至今仍保存在左韬手机里。一些西医被视为“绝症”的疾病,正是左韬取得突破的“战场”。“西医认为视神经细胞不可再生,但中医强调‘目得血而能视’。”左韬说。

临证中,左韬注重调节脏腑气血,应用左氏明目针法疏通经络,独创太极温通法改善脉络膜和视网膜供血,并通过直流电将药物导入眼内使其直达病灶,配合中药口服等手段,达到通畅气机、平衡阴阳、活血化瘀、醒神明目的效果。

针对糖尿病眼底出血这一致盲杀手,左韬提出“肾与三焦相关性”理论。她认为,糖尿病视网膜病变(消渴目病)的根源在于肾阴亏虚,累及三焦气化,导致气虚、血瘀、水停。基于此创立的“三焦同调”疗法,可根据糖尿病性视网膜病变分期,改善或治愈单纯型眼底病变,避免应用激光治疗的损伤;可加快出血吸收,减



左韬为患者诊脉。

受访者供图

少增殖的发生;促进激光术及玻璃体切除术视网膜膜及视细胞功能的恢复,在临床实践中帮助少量出血患者吸收病灶,改善微循环;有助于帮助反复出血的患者稳定病情、恢复视力,以及帮助术后患者快速恢复视功能。

此外,左韬运用“七步明目法”治疗黄斑病变、“消翳明目法”治疗葡萄膜炎及角膜溃疡等眼表炎症、“强视三达法”打破12岁后弱视不可治的“魔咒”、“五维润目法”破解干眼症难题……诊室内满墙的锦旗背后,承载着一个个患者重获光明的感人

故事。这一切成就,皆源于她坚守的信念:“要让全国乃至全世界的眼病患者受益于中医药。”

作为国家级及省级重点专科负责人,左韬主持省级科研课题9项,发表论文80余篇,参编多部著作,左氏眼科团队已发展至80余人。从年少时接过父辈的银针,到如今成为中医眼科的领军者之一,左韬始终坚守“医道至精,医德至仁”的信念。“让更多人看清这个世界,就是我这辈子最亮的光。”她坚定地说。

(李贞贞)

中医院信息



厦门大学附属龙岩中医院与长汀县妇幼保健院签约医联体

本报讯 近日,厦门大学附属龙岩中医院与福建省长汀县妇幼保健院签署医联体协议,龙岩中医院“李先兰名医工作室”在长汀县妇幼保健院揭牌。

此次签约旨在进一步推动优质医疗资源下沉,龙岩中医院将依托医联体及名医工作室平台,助力长汀县妇幼保健院提升中医药服务能力,守护群众健康。(黄婧琳)

四川乐山市市中区中医医院中医药文化集市受欢迎

本报讯 8月24日,四川省乐山市万达广场商圈举办中医药文化集市活动。活动由乐山市市中区中医医院主办,为市民带来趣味性、互动性、知识性于一体的沉浸式中医药文化体验。

活动现场设置七大主题展区,包括健康咨询区、中医适宜技术体验区、中医养生推广区、药食同源药材展示区、急诊急救技能演示区等。其中,中医护肤减重区备受市民欢迎,中医师针对美容减重需求,为市民提供中医体质辨识与特色仪器体验。

(王胜兰)



AI赋能中医药

安徽省太和县中医院仁爱老年养护院引入机器人“看护员”

机器人成养老服务好帮手

本报讯 日前,安徽省太和县中医院仁爱老年养护院迎来了一位智能机器人“看护员”。这位78厘米高、大眼睛的“小家伙”,不仅外观憨态可掬,更以其高科技智慧成为护士们的得力小助手,为养护院带来智能化的服务新体验。

作为老人们的贴心守护者,“看护员”

机器人功能全面且实用。它能在医院走廊和病房里自由巡视,和老人们聊天、讲笑话,很快就成为老人们的“新朋友”。老人们说:“这小机器人真逗,还会给我讲笑话呢!”同时,机器人内置的传感器如同敏锐的双眼,时刻监测着老人的活动状态,一旦有跌倒或坠床等异常情况,

会立即发出警报,确保老人得到及时救助。

在用药管理方面,机器人更是展现出细心与专业。它能根据医生的处方和老人的用药计划,准时提醒老人服药,并记录服药情况,有效避免了漏服或错服药物的情况。此外,机器人还能实时监视医疗仪器

近期,山东省桓台县中医院儿科以“未病先防、既病防变”理念为指导,积极推广中药足浴,为儿童风寒发热提供了温和、安全的退热选择。

中医学认为寒从脚起,自然界寒气及空调冷气最易从足部侵入。中药足浴能发汗解表,通过足部经络将寒气排出,同时有助于改善末梢循环,调节体温中枢,尤其适用于抗拒服药的发热患儿。

图为该院儿科护理人员应用中药足浴辅助患儿退热。

通讯员 于军 毕英宸 摄影报道

各地信息

云南中医药大学培训乡医中医适宜技术

本报讯 (通讯员许晓锐)近日,为提升基层医疗机构中医药服务能力,云南中医药大学党委副书记祁苑红带队赴怒江傈僳族自治州贡山独龙族怒族自治县,开展中医适宜技术能力提升定点帮扶,来自贡山县各基层医疗机构的54名乡医参加本次帮扶培训。

本次帮扶培训历时3个月,采用“线上理论学习+线下实操实训”相结合的方式。线上理论课程包括社区临床常见病及处理、推拿学、针灸学、中医养生保健学等6门课程,线下实操课程由云南中医药大学第三附属医院承担,中医护理专家围绕拔罐、耳穴压豆、艾灸、刮痧等中医适宜技术,进行现场操作培训。

四川古蔺评选县级名中医

本报讯 (通讯员梅松政)日前,四川省古蔺县第二届县名中医评选结果出炉,来自该县中医医院、民营医院、社区卫生服务中心及乡镇卫生院的10名中医获评“古蔺县名中医”。

评选活动由古蔺县卫生健康局、县中医药管理局组织开展。2023年古蔺县举办了首届县名中医评选,旨在鼓励更多优质中医药人才献身中医药事业。至此,该县共有20名中医被评为县名中医,纳入全县中医药传承人才储备与培养。

“董军名医工作室”落户新疆哈密

本报讯 为持续推进优质医疗资源下沉,8月26日,河南省南阳市中医院康复医院与新疆维吾尔自治区哈密市第二人民医院签订合作协议,“董军名医工作室”将落户哈密市第二人民医院,助力提升该院中医药服务水平。

董军是南阳市学术技术带头人、南阳市中医院康复医院针灸疼痛康复一科病区主任。在协议签订仪式上,他介绍了南阳市中医院在针灸疼痛康复领域的诊疗经验与学科建设成果,并表示将以名医工作室为纽带,毫无保留地分享技术与理念,助力哈密市第二人民医院中医特色专科发展,共同为哈密群众的健康保驾护航。

近年来,河南省投入大量资金加强哈密市医疗硬件建设,涵盖妇女儿童医院、专科医院、基层卫生院等,同时实施河南省骨干医师对口援疆、名医工作室援疆等五大援疆项目,为推动卫生援疆工作持续走深走实发挥了积极作用。(王小军 李楠)

的数据,如心率、血压等,为医护人员提供准确的病情监测信息。

除了医疗功能外,“看护员”机器人还是老人们的生活小帮手。它能提供康复锻炼指导,提供健康咨询服务。同时,它具备家政服务功能,如开关灯、调节室温等。让人惊喜的是,机器人能“记住”每一位老人的生日、纪念日等,及时为他们送上温馨的祝福。

自“看护员”机器人投入使用以来,仁爱老年养护护士们的工作负担减轻了,工作效率也提高了。老人们也对这位新成员赞不绝口,就医体验大幅提升。(陈亚洲)

关于举办“2025年中医类别医院管理人才培训班”(第二期)的会议通知

各有关单位:

为全面贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神,贯彻落实习近平总书记关于健康中国建设和中医药工作的重要论述,进一步加快提升中医类别医院管理能力和服务水平,满足医院管理者的学习需求,强化医院品牌建设与声誉管理,促进全国中医类别医院的健康发展,《中国中医药报》社拟于9月19日~21日在深圳市举办“2025年中医类别医院管理人才培训班”(第二期)。现将培训班有关事项通知如下:

一、组织机构

主办单位:《中国中医药报》社
支持单位:广东省中医药局
承办单位:深圳市中西医结合医院
协办单位:中国中医药报广东记者站

二、授课专家

1.广州中医药大学党委书记 陈文锋
授课课题:《建设高校与附属医院“双融双促”命运共同体 推进中医药事业传承创新高质量发展》
2.广东省中医药学会会长 吕玉波
授课课题:《医院品牌塑造与医院文化》

3.广州中医药大学第一附属医院院长 李俊
授课课题:《中医医院优势专科建设的思考》
4.广东省中医院副院长 傅昊阳
授课课题:《医保改革下的医院精细化管理实践》

5.广东省中医药学会副会长 金世明
授课课题:《中医智慧、中医文化与中医医院管理》

6.深圳市中西医结合医院院长 庄加川
授课课题:《中西医协同高质量发展的探索》
三、时间、地点
(一)会议时间:2025年9月19日至21日。
(二)会议报到酒店:深圳市凯嘉酒店,地址:深圳市宝安区沙井街道新沙路与西环路交汇处。
(三)会议培训地点:深圳市中西医结合医院。

四、参加人员

各省、自治区、直辖市及各地卫生健康和中医药主管部门负责人;省、市、县级以上二三级中医医院(中西医结合医院、民族医院)书记、院长、分管副院长,党办、纪检、医务、病案、质控、运营管理、绩效考核、财务、临床科室等相关人员。

五、会议安排

(一)9月19日,全天报到。
(二)9月20日(全天)培训,培训结束颁发培训证书。

(三)9月21日上午参观深圳市中西医结合医院,下午14点离会。
六、培训班联系方式
会议联系人:邓鹏飞,电话:18514034305(微信同号)。

酒店联系电话:(0755)2728 9888
报名回执填报邮箱:2247015530@qq.com。

七、其他事项

(一)请各单位将此通知转发至相关部门,并根据实际情况组织有关人员报名参加。
(二)培训班报名截止时间:2025年9月15日。
(三)培训班每人收取报名费1600元(含培训费、餐费、资料费、场地费、培训证书费),每家单位报名人数满5人(含5人),减免1人报名费。
(四)参加培训人员交通、住宿自理,住宿可以会务组预订(需回执表上注明需求)或自行安排,回单位报销;培训班不安排接送站,请参加培训人员自行前往。
(五)缴费方式

1.汇款缴费,收款账户信息:
账号名称:《中国中医药报》社有限公司
开户银行:工商银行北京北沙滩支行
银行账户:0200 2445 0920 0000 763

2.报社支付宝收费二维码(汇款时请务必备注汇款单位名称)。
《中国中医药报》社有限公司
2025年8月11日



打开支付宝扫一扫

“2025年中医类别医院管理人才培训班”(第二期)报名二维码

说明:1.扫二维码报名(扫描每次只能填写1人报名信息);
2.或填写下方报名信息回执表报名;
3.注意两种报名方式请不要重复提交。



“2025年中医类别医院管理人才培训班”(第二期)报名回执表

单位名称			
联系人		联系电话	
开票单位抬头			
开票单位纳税识别号			
接收电子发票邮箱和手机号	(请务必填写准确)		
汇款信息	1.收款账户信息: 账号名称:《中国中医药报》社有限公司 开户银行:工商银行北京北沙滩支行 银行账户:0200 2445 0920 0000 763		
	2.汇款时请务必备注汇款单位名称		
参会人员信息			
姓名	性别	职务	联系电话
住宿要求	9月19日()间单间,()间标间,不住()	9月20日()间单间,()间标间,不住()	